

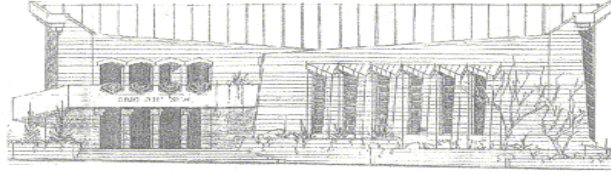
Ohel Yonah Menachem

Synagogue &
Community Center

Rabbi David Spektor

דוא"ל:

vaad@ohelyonah.com



אוהל יונה מנחם

בית כנסת
ומרכז קהילתי

הרב דוד ספקטור

אתר אינטרנט:

www.ohelyonah.com

דרשת חנוכה תשס"ז

(בתוספת כותרות-משנה) בנושא

שלום-בית

מאת הרב דוד ספקטור, רב הקהילה

[1] שלום בית קודם

שבת שלום וחנוכה שמח. נפסק בשלחן ערוך (או"ח סי' תרעח): "מי שאין ידו משגת לקנות נר חנוכה ונר שבת, יקנה נר שבת מפני שלום ביתו". יש כאן שני דברים חשובים: מצד אחד נר חנוכה המאיר בחוץ, את רשות הרבים, ומצד שני נר שבת המאיר בפנים, את רשות היחיד, את שלום הבית בין איש לאשתו. והשאלה היא מה קודם? הכרעת ההלכה ברורה וחדה: נר שבת, האור בבית, שלום בית קודם.

[2] יוזמה לשלום בית(לא נורמטיבית)

אמנם מתוך ניסיון אישי אוכל לומר שזה לא כל-כך פשוט להאיר את הבית פנימה. יותר קל להאיר בחוץ ברשות הרבים. בתחילת הנישואין רציתי לשמח את אשתי. החלטתי לנקות את הבית עם מטאטא, אבל מה עושים עם הלכלוך? ראיתי פעם באיזה קריקטורה (ציור), ששמים את הלכלוך מתחת לשטיח וכך גם אני עשיתי.

[3] תגובה שלילית (קוד שונה)

אבל לצערי אשתי לא קבלה את הרעיון הזה בשמחה. הייתי חתן חדש מלא יוזמה לבנות בית נאמן ונקי בישראל, אבל אשתי שכחה להודות לי מקרב לב על זה. לא קבלתי את הפרגון שציפיתי לו.

[4] "משבר" בנשואין

מה עושים במצב כזה? יש כאן שלוש אפשרויות.

[5] תגובה 1: בקול רעש גדול

אפשרות הראשונה להמשיך את המנהג של שבירת הכוס תחת החופה, ולשבור את הכלים פיסית וגם מילולית. 'בקול רעש גדול'

[6] תגובה 2: בקול דממה דקה

אפשרות שניה היא 'קול דממה דקה'. שתיקה רועמת. אני לא מדבר איתך כל השבוע. כמו שקראנו היום בפרשת וישב על אחי יוסף: 'ולא יכלו לדבר לשלום' (בראשית לז, ד).

[7] תגובה 3: שיחת בירור (עדיפה)

אבל יש גם אפשרות שלישית. לא צעקות ולא שתיקה אלא כמו שאומרים באנגלית lets talk about it, בא נשוחח על זה. וכך הסבירה לי אשתי את כללי משק הבית ועקרונות התברואה ואיכות הסביבה עד שהבנתי שמקומו של הלכלוך הוא לא תחת השטיח אלא בפח.

[8] שימוש נכון בפה, אוזן ולב

תודה ליצרן, להקב"ה שברא לנו פה כדי לדבר אחד עם השני, אוזניים כדי לשמוע אחד את השני ולב כדי להבין אחד את השני

[9] משבר גיל ארבעים (פירוש חדש!)

אומרים שבגיל ארבעים יש משבר קלאסי. בשנת הארבעים מגיעים לשיא ורוצים לשנות כיוון, גם בחיי נישואין. והשאלה היא שנוי לאן? האם שנוי בחוץ כמו נרות חנוכה או שנוי בפנים כמו נרות שבת. הכרעת ההלכה היא ברורה: שנוי בפנים. נרות שבת - שלום בית עדיף. משבר הארבעים הוא מצויין! מספיק לקשר השטחי והנשחק בינינו. בן ארבעים לבינה - מבין דבר מתוך דבר. מכאן ואילך אנו מעמיקים את הקשר בינינו יום יום. גיל ארבעים זה הזמן ל- honeymoon, לירח דבש.

10] זמן ומיקום שיחה (נטו - לבד) בין שני בני הזוג

שאלתי פעם זוג כמה זמן ביום אתם מדברים ביחד? היא השיבה לי: למי יש בכלל זמן לדבר. אני עובדת full time job גם משרה מלאה כמורה בבית-ספר וגם משרה מלאה בבית. גם הוא השיב לי כעזר כנגדה: למי יש בכלל זמן לדבר? אני חוזר כל ערב מאוחר מהעבודה עייף ויגע ובבית הטלפון והפלפון, הפקס וה email לא מפסיקים לצלצל. אין זמן לשיחות-נפש בינינו. שאלתי אותו כמה זמן ביום אתה מדבר עם הקב"ה? נעשה חשבון. בשחרית חצי שעה, במנחה עוד 10 דקות ובמעריב עוד 10 דקות. סך הכל 50 דקות. אמרתי לו: כמו שאתה מדבר לבד עם הקב"ה כל יום 50 דקות, כך תדבר עם אשתך כל יום 50 דקות לבד בלי נוכחות הילדים. תשים את בטלפון והפלאפון על המשיבון ואם יש צורך קחו babysitter, שמרטף. תהיו כמו בברכה החמישית של השבע ברכות 'בגן עדן מקדם'. רק אדם הראשון וחווה. רק שניכם לבד! מסביב לבית שמש הכל ירוק. אפשר לטייל יחד. אפשר גם ללכת לבית קפה, ולשתות לחיים לחידוש חיי הזוגיות.

11] שיחה בונה - מיקוד בחיוב(תרפיה נרטיבית)

ומה נדבר בינינו? הלא הגענו לפלונטר, לתסבוכת של הרגשות שליליות של אחד כלפי השני. איך יוצאים מזה? קחו נייר ועט ותרשמו כל הנקודות הטובות שיש בשני בדף אחד. וכל נקודות השליליות בדף השני. דף של עין טובה ודף של עין הרע. הדף של עין הרע תזרקו לפח והדף של העין הטובה תלמדו בעיון. לפי התרפיה הנרטיבית אפשר לבנות מתוך הספורים המועדפים החיוביים האלה תמונה אחרת חיובית של בן או בת הזוג שלא הכרתם עד עכשיו. והכל אמת ויציב. באמת לבן או בת הזוג יש נשמה טהורה ומתוקה ואנכי לא ידעתי, או ידעתי, אבל שכחתי. אחרי שהאמון בטוב של השני מתחזק תוכלו לשוחח מידי פעם גם על השוני ביניכם שכל כך מעצבן אתכם.

12] הקשבה (נוסף לשמיעה)

תשתדל מכאן ואילך לא רק לשמוע אלא גם להקשיב למה שהיא אומרת ולהבין איפה היא באמת נמצאת.

13] יעוץ בנישואין

כל יום אנו מתפללים 'ותקננו בעצה טובה מלפניך'. גם בחיי הנישואין צריכים עצה טובה איך לשפר את התקשורת והזוגיות בין שני בני הזוג. לפעמים האדם הוא גאותן. אני? מה פתאום אני? אני לא זקוק לשום יעוץ בנישואין אני מספיק חכם בעצמי, אבל בפרקי אבות מלמד אותנו בן זומא: איזה חכם? הלומד מכל אדם ולכן מצוה לשמוע עצות טובות מיועץ או יועצת נישואין יראי שמים.

14] מילה טובה (הערכה וחיבה)

ספר לי חבר: קניתי לאשתי טבעת עם יהלום יקר וחשבתי שזה ישפר את שלום הבית בינינו. היא אפילו לא אמרה לי תודה. שאלתי אותו ואיזה מכתב צירפת לזה? שום דבר רק הורדתי את המחיר. ספרתי לו שגם אני קניתי פעם שרשרת לאשתי, אבל לא היה לי כסף, אז קניתי בעשרה שקלים שרשרת יפה והעיקר צרפתי לזה מכתב (קוויטל) עם מילות הערכה וחיבה. השרשרת התקבל בהתרגשות ובשמחה כאילו שזה יהלום יקר מאוד.

15] תפילה

והעיקר היא התפילה למי שהשלום שלו, שישים שלום בין איש לאשתו וישרה את שכינתו בכל בית ישראל

ה"י עוז לעמו יתן ה' יברך את עמו בשלום.
