

אוהל יונה מנחם

תמוז ה'תשפ"ג (יוני - יולי)

אתר אינטרנט:

www.ohelyonah.com

דוא"ל:

ohelyonahmenachem@gmail.com

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | שישי | שבת |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>ה' 19:09:08 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:08</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>ו' 19:09:09 הנץ: 05:38 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 09:09</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>ז' 19:09:08 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:08</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>ח' 19:09:10 הנץ: 05:39 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:10</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>ט' 19:09:10 הנץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:10</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>י' 19:09:10 הנץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:10</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>יא' 19:09:09 הנץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 09:09</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> |
| <p>יב' 19:09:11 הנץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:11</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>יג' 19:09:11 הנץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>יד' 19:09:11 הנץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>טו' 19:09:12 הנץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>טז' 19:09:12 הנץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:12</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>יז' 19:09:12 הנץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:18, גר"א 09:13</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>יח' 19:09:13 הנץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:18, גר"א 09:13</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> |
| <p>יט' 19:09:13 הנץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:18, גר"א 09:13</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כ' 19:09:13 הנץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:19, גר"א 09:13</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כא' 19:09:13 הנץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:19, גר"א 09:13</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כב' 19:09:14 הנץ: 05:45 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:14</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כג' 19:09:14 הנץ: 05:45 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:14</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כד' 19:09:14 הנץ: 05:46 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:14</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כה' 19:09:15 הנץ: 05:46 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:15</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> |
| <p>כו' 19:09:15 הנץ: 05:47 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כז' 19:09:15 הנץ: 05:47 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כח' 19:09:16 הנץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>כט' 19:09:16 הנץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>ל' 19:09:16 הנץ: 05:49 שקיעה: 19:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:23, גר"א 09:16</p> <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> |
| <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> | <p>מנחה: 19:30 ערבית: 20:10, 20:30</p> |

Ⓢ תחילת הצום עם עמוד השחר: **03:50** לפי 90 דקות במעלות קודם הנץ החמה (למנהג הגר"י"מ טוקציינסקי); **04:14** לפי 72 דקות במעלות קודם הנץ החמה (אור ראשון לפי "העיקר לדינא")

* שימו לב: לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-20 דקות אחרי זמנה של מנחה ראשונה. כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע.