



דוא"ל: ohelyonahmenachem@gmail.com

אתר אינטרנט: www.ohelyonah.com

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
א 17 הנץ: 05:44 שקיעה: 19:33 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:09 ראש חודש מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55 הערב סופרים מ"ז בעומר	ב 18 הנץ: 05:43 שקיעה: 19:34 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:09 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55 הערב סופרים מ"ז בעומר	ג 19 הנץ: 05:43 שקיעה: 19:35 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:08 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55 הערב סופרים מ"ח בעומר	ד 20 הנץ: 05:42 שקיעה: 19:35 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:08 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55 הערב סופרים מ"ט בעומר	ה 21 הנץ: 05:42 שקיעה: 19:36 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:08 ערב חג השבועות שחרית: 8:30, 7:30, 6:25 ערוך תבשילין זה"נ: 19:16 מנחה: 19:21 ערבית: 19:54	ו 22 הנץ: 05:41 שקיעה: 19:37 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:08 חג השבועות שירת אודה לא-ל: מגילת רות: ברכ' השחר ושחרית שחרית: 04:40, 04:50, 05:10 זה"נ: 08:40, 19:17 מנחה: 19:22, 17:53 אין להדליק לפני 18:08 * ערבית: 19:55	ז 23 הנץ: 05:41 שקיעה: 19:37 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:07 נשא אסרו חג שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 20:16
ח 24 הנץ: 05:41 שקיעה: 19:38 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:07 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:00	ט 25 הנץ: 05:40 שקיעה: 19:39 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:07 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:00	י 26 הנץ: 05:40 שקיעה: 19:39 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 09:07 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:00	יא 27 הנץ: 05:39 שקיעה: 19:40 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 09:07 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:00	יב 28 הנץ: 05:39 שקיעה: 19:40 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 09:07 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:00	יג 29 הנץ: 05:39 שקיעה: 19:41 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 09:07 זה"נ: 19:21 מנחה: 19:21, 17:56 אין להדליק לפני 18:11 *	יד 30 הנץ: 05:39 שקיעה: 19:42 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:06 בהעלותך שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 20:21
טו 31 הנץ: 05:38 שקיעה: 19:42 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:06 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:05	טז 1 הנץ: 05:38 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:06 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:05	יז 2 הנץ: 05:38 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:06 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:05	יח 3 הנץ: 05:38 שקיעה: 19:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 09:06 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:05	יט 4 הנץ: 05:38 שקיעה: 19:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:20 ערבית: 20:30, 20:05	כ 5 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:45 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 זה"נ: 19:25 מנחה: 19:25, 18:00 אין להדליק לפני 18:15 *	כא 6 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:45 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 שלח-לך שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 20:26
כב 7 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:46 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:25 ערבית: 20:30, 20:05	כג 8 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:46 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:25 ערבית: 20:30, 20:05	כד 9 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:25 ערבית: 20:30, 20:05	כה 10 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:25 ערבית: 20:30, 20:05	כו 11 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:25 ערבית: 20:30, 20:05	כז 12 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 זה"נ: 19:28 מנחה: 19:28, 18:02 אין להדליק לפני 18:17 *	כח 13 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 קרח שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 20:29
כט 14 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 מנחה: 19:30 ערבית: 20:30, 20:10	ל 15 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 א' ראש חודש מנחה: 19:30 ערבית: 20:30, 20:10	א 16 הנץ: 05:37 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 09:06 ב' ראש חודש מנחה: 19:30 ערבית: 20:30, 20:10	שחרית בחול: מנן יחנץ (בימי חול - באולם האירועים): מתחילים פסד"ז (ללא שייץ) 25 דקי לפני הנץ; השיץ מתחיל ישתבחי 8 דקי לפני הנץ בביהכ"נ: א, ג, ד: 07:30, 06:25 ב, ה: 07:30, 06:15 ו: 08:30, 07:30, 06:25 ראש חודש: 07:30, 06:00 תענית ציבור: 07:30, 05:55			

* שימו לב: לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-5 דקות אחרי פלג המנחה (הזמן הראשון להדלקת נרות). כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע.