

אוהל יונה מנחם

תמוז ה'תשפ"ב (יוני - יולי)

אתר אינטרנט:

www.ohelyonah.com

דוא"ל:

ohelyonahmenachem@gmail.com

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
שחרית בחול: מנחן "הנץ" (באולם האירועים): ימי חול - 8 דקי לפני הנץ מתחיל "ישתבח" בביהכ"ס: א, ג, ד: ב, ה: ו: ראש חודש: תענית ציבור:	הניץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12	הניץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:12	הניץ: 05:39 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:10	הניץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:10	הניץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11	הניץ: 05:40 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11 הקה שחרית: 8:30, 6:30, 9:00 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:31
הניץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11	הניץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12	הניץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:12	הניץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:10	הניץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:13	הניץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:13	הניץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:13 ב שחרית: 8:30, 6:30, 9:00 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:31
הניץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11	הניץ: 05:41 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12	הניץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:12	הניץ: 05:42 שקיעה: 19:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:10	הניץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:13	הניץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:13	הניץ: 05:43 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:13 ב שחרית: 8:30, 6:30, 9:00 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:31
הניץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:13	הניץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12	הניץ: 05:45 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:14	הניץ: 05:46 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:15	הניץ: 05:46 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15	הניץ: 05:46 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15	הניץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:13 ב שחרית: 8:30, 6:30, 9:00 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:31
הניץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:13	הניץ: 05:44 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:19, גר"א 09:14	הניץ: 05:45 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:14	הניץ: 05:46 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:15	הניץ: 05:46 שקיעה: 19:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15	הניץ: 05:46 שקיעה: 19:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15	הניץ: 05:44 שקיעה: 19:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:13 ב שחרית: 8:30, 6:30, 9:00 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:31
הניץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16	הניץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16	הניץ: 05:49 שקיעה: 19:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:23, גר"א 09:17	הניץ: 05:50 שקיעה: 19:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:23, גר"א 09:17	הניץ: 05:50 שקיעה: 19:46 סוף זמק"ש: מג"א 08:24, גר"א 09:17	הניץ: 05:51 שקיעה: 19:46 סוף זמק"ש: מג"א 08:24, גר"א 09:18	הניץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 יח סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 צום י"ז בתמוז (נדחה) תח' צום (72 ד' מעי'): 04:22, 8:45, 7:30, 5:55 שחרית: מנחה: 19:15 סוף הצום: 20:06 ערבית: 20:30, 20:06
הניץ: 05:52 שקיעה: 19:45 סוף זמק"ש: מג"א 08:25, גר"א 09:18	הניץ: 05:53 שקיעה: 19:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:18	הניץ: 05:54 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:19	הניץ: 05:54 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:27, גר"א 09:19	הניץ: 05:55 שקיעה: 19:42 סוף זמק"ש: מג"א 08:27, גר"א 09:19	הניץ: 05:56 שקיעה: 19:41 סוף זמק"ש: מג"א 08:28, גר"א 09:20	הניץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 יח סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 צום י"ז בתמוז (נדחה) תח' צום (72 ד' מעי'): 04:22, 8:45, 7:30, 5:55 שחרית: מנחה: 19:15 סוף הצום: 20:06 ערבית: 20:30, 20:06
הניץ: 05:52 שקיעה: 19:45 סוף זמק"ש: מג"א 08:25, גר"א 09:18	הניץ: 05:53 שקיעה: 19:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:18	הניץ: 05:54 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:19	הניץ: 05:54 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:27, גר"א 09:19	הניץ: 05:55 שקיעה: 19:42 סוף זמק"ש: מג"א 08:27, גר"א 09:19	הניץ: 05:56 שקיעה: 19:41 סוף זמק"ש: מג"א 08:28, גר"א 09:20	הניץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 יח סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 צום י"ז בתמוז (נדחה) תח' צום (72 ד' מעי'): 04:22, 8:45, 7:30, 5:55 שחרית: מנחה: 19:15 סוף הצום: 20:06 ערבית: 20:30, 20:06
הניץ: 05:52 שקיעה: 19:45 סוף זמק"ש: מג"א 08:25, גר"א 09:18	הניץ: 05:53 שקיעה: 19:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:18	הניץ: 05:54 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:19	הניץ: 05:54 שקיעה: 19:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:27, גר"א 09:19	הניץ: 05:55 שקיעה: 19:42 סוף זמק"ש: מג"א 08:27, גר"א 09:19	הניץ: 05:56 שקיעה: 19:41 סוף זמק"ש: מג"א 08:28, גר"א 09:20	הניץ: 05:48 שקיעה: 19:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 יח סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 צום י"ז בתמוז (נדחה) תח' צום (72 ד' מעי'): 04:22, 8:45, 7:30, 5:55 שחרית: מנחה: 19:15 סוף הצום: 20:06 ערבית: 20:30, 20:06

תחילת הצום עם עמוד השחר: **03:59** לפי 90 דקות במעלות קודם הנץ החמה (למנהג הגרי"ם טוקצ'ינסקי); **04:22** לפי 72 דקות במעלות קודם הנץ החמה (אור ראשון לפי "העיקר לדינאי")
 * שימו לב: לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-20 דקות אחרי זמנה של מנחה ראשונה. כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע.

נבקשכם לשים לב ולהקפיד לשמור על הנחיות הממונים מטעם בית הכנסת, לרבות ל"אבאי הקורונה". יש להקפיד על כל החוקים על מנת לכבד את כלל הציבור ולהימנע ממהלוקת