

## אוהל יונה מנחם

(05014-1)

אב ה'תשפ"ה

אתר אינטרנט:

www.ohelyonah.com

דוא"ל:

ohelyonahmenachem@gmail.com

| ראשון                                                            | שני                                                              | שלישי                                                            | רביעי                                                            | חמישי                                                            | שישי                                                             | שבת                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| הנץ: 05:55<br>שקיעה: 19:42<br>סוף זמק"ש: סביא 08:21, גרי"א 09:19 | הנץ: 05:55<br>שקיעה: 19:42<br>סוף זמק"ש: סביא 08:21, גרי"א 09:19 | הנץ: 05:56<br>שקיעה: 19:41<br>סוף זמק"ש: סביא 08:28, גרי"א 09:20 | הנץ: 05:57<br>שקיעה: 19:40<br>סוף זמק"ש: סביא 08:28, גרי"א 09:20 | הנץ: 05:58<br>שקיעה: 19:39<br>סוף זמק"ש: סביא 08:32, גרי"א 09:20 | הנץ: 05:53<br>שקיעה: 19:44<br>סוף זמק"ש: סביא 08:26, גרי"א 09:19 | הנץ: 05:54<br>שקיעה: 19:43<br>סוף זמק"ש: סביא 08:26, גרי"א 09:19<br><b>מסות - מסני</b><br><b>ראש חודש</b><br>שחרית: 6:25, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 18:00<br>מוצ"ש: 20:21                                                                                                                          |
| הנץ: 05:55<br>שקיעה: 19:42<br>סוף זמק"ש: סביא 08:21, גרי"א 09:19 | הנץ: 05:55<br>שקיעה: 19:42<br>סוף זמק"ש: סביא 08:21, גרי"א 09:19 | הנץ: 05:56<br>שקיעה: 19:41<br>סוף זמק"ש: סביא 08:28, גרי"א 09:20 | הנץ: 05:57<br>שקיעה: 19:40<br>סוף זמק"ש: סביא 08:28, גרי"א 09:20 | הנץ: 05:58<br>שקיעה: 19:39<br>סוף זמק"ש: סביא 08:32, גרי"א 09:20 | הנץ: 05:53<br>שקיעה: 19:44<br>סוף זמק"ש: סביא 08:26, גרי"א 09:19 | הנץ: 05:54<br>שקיעה: 19:43<br>סוף זמק"ש: סביא 08:26, גרי"א 09:19<br><b>מסות - מסני</b><br><b>ראש חודש</b><br>שחרית: 6:25, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 18:00<br>מוצ"ש: 20:21                                                                                                                          |
| הנץ: 06:00<br>שקיעה: 19:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:30, גרי"א 09:21 | הנץ: 06:00<br>שקיעה: 19:36<br>סוף זמק"ש: סביא 08:31, גרי"א 09:22 | הנץ: 06:01<br>שקיעה: 19:35<br>סוף זמק"ש: סביא 08:31, גרי"א 09:22 | הנץ: 06:02<br>שקיעה: 19:34<br>סוף זמק"ש: סביא 08:32, גרי"א 09:22 | הנץ: 06:02<br>שקיעה: 19:33<br>סוף זמק"ש: סביא 08:32, גרי"א 09:22 | הנץ: 06:03<br>שקיעה: 19:32<br>סוף זמק"ש: סביא 08:33, גרי"א 09:23 | הנץ: 06:03<br>שקיעה: 19:32<br>סוף זמק"ש: סביא 08:33, גרי"א 09:23<br><b>וואתחנן - שבת חנו</b><br><b>ס"ו כאב</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 18:00<br>מוצ"ש: 20:09                                                                                                                     |
| הנץ: 06:04<br>שקיעה: 19:31<br>סוף זמק"ש: סביא 08:33, גרי"א 09:23 | הנץ: 06:04<br>שקיעה: 19:30<br>סוף זמק"ש: סביא 08:34, גרי"א 09:23 | הנץ: 06:05<br>שקיעה: 19:29<br>סוף זמק"ש: סביא 08:34, גרי"א 09:24 | הנץ: 06:06<br>שקיעה: 19:28<br>סוף זמק"ש: סביא 08:34, גרי"א 09:24 | הנץ: 06:06<br>שקיעה: 19:27<br>סוף זמק"ש: סביא 08:35, גרי"א 09:24 | הנץ: 06:07<br>שקיעה: 19:26<br>סוף זמק"ש: סביא 08:35, גרי"א 09:24 | הנץ: 06:07<br>שקיעה: 19:24<br>סוף זמק"ש: סביא 08:36, גרי"א 09:25<br><b>עקב</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 18:00<br>מוצ"ש: 20:01                                                                                                                                                     |
| הנץ: 06:08<br>שקיעה: 19:23<br>סוף זמק"ש: סביא 08:36, גרי"א 09:25 | הנץ: 06:09<br>שקיעה: 19:22<br>סוף זמק"ש: סביא 08:36, גרי"א 09:25 | הנץ: 06:09<br>שקיעה: 19:21<br>סוף זמק"ש: סביא 08:37, גרי"א 09:25 | הנץ: 06:10<br>שקיעה: 19:20<br>סוף זמק"ש: סביא 08:37, גרי"א 09:25 | הנץ: 06:11<br>שקיעה: 19:19<br>סוף זמק"ש: סביא 08:37, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:11<br>שקיעה: 19:18<br>סוף זמק"ש: סביא 08:38, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:12<br>שקיעה: 19:17<br>סוף זמק"ש: סביא 08:38, גרי"א 09:26<br><b>ראה</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 18:00<br>מוצ"ש: 19:53                                                                                                                                                     |
| הנץ: 06:13<br>שקיעה: 19:16<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:13<br>שקיעה: 19:14<br>סוף זמק"ש: סביא 08:39, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:14<br>שקיעה: 19:13<br>סוף זמק"ש: סביא 08:39, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:14<br>שקיעה: 19:12<br>סוף זמק"ש: סביא 08:39, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:15<br>שקיעה: 19:11<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:16<br>שקיעה: 19:10<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:16<br>שקיעה: 19:08<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27<br><b>שופטים</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:44                                                                                                                                                  |
| הנץ: 06:17<br>שקיעה: 19:07<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:18<br>שקיעה: 19:05<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:18<br>שקיעה: 19:05<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:19<br>שקיעה: 19:03<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:19<br>שקיעה: 19:02<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:20<br>שקיעה: 19:01<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:20<br>שקיעה: 18:59<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28<br><b>כי תצא</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:35                                                                                                                                                  |
| הנץ: 06:21<br>שקיעה: 18:58<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:22<br>שקיעה: 18:57<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:22<br>שקיעה: 18:56<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:23<br>שקיעה: 18:54<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:23<br>שקיעה: 18:53<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:24<br>שקיעה: 18:52<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:25<br>שקיעה: 18:50<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29<br><b>כי תבא</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:25<br><b>דברי תעוררות:</b><br>22:15<br><b>שליחות עם בלי נגנה:</b><br>22:30<br><b>שליחות (באום האורזים):</b><br>00:36<br><b>שליחות (חנות הלילה):</b> |
| הנץ: 06:25<br>שקיעה: 18:49<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:26<br>שקיעה: 18:48<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:26<br>שקיעה: 18:46<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:27<br>שקיעה: 18:45<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:28<br>שקיעה: 18:44<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:28<br>שקיעה: 18:42<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:29<br>שקיעה: 18:41<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30<br><b>נצבים</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:16<br>שליחות: 22:30                                                                                                                                  |
| הנץ: 06:29<br>שקיעה: 18:40<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:30<br>שקיעה: 18:39<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30                                                                                                                                                                                                                                    |

# צום ט"ב באב במוצ"ש - עם צאת שבת יש להגיד "בירון המבדיל בין קודש לחול", רצוי לברך ברכת "יבורא מאורי האש" על נר הבדלה.  
אחר כך לחלוץ נעלים וניתן להביא קינות וכו' לבית הכנסת. - בסיום הצום מברכים הבדלה על "כוס" בלבד.

(05014-16868)

## אלול ה'תשפ"ה

| ראשון                                                            | שני                                                              | שלישי                                                            | רביעי                                                            | חמישי                                                            | שישי                                                             | שבת                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| הנץ: 06:13<br>שקיעה: 19:16<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:13<br>שקיעה: 19:14<br>סוף זמק"ש: סביא 08:39, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:14<br>שקיעה: 19:13<br>סוף זמק"ש: סביא 08:39, גרי"א 09:26 | הנץ: 06:14<br>שקיעה: 19:12<br>סוף זמק"ש: סביא 08:39, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:15<br>שקיעה: 19:11<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:16<br>שקיעה: 19:10<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:16<br>שקיעה: 19:08<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27<br><b>שופטים</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:44                                                                                                                                                  |
| הנץ: 06:17<br>שקיעה: 19:07<br>סוף זמק"ש: סביא 08:40, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:18<br>שקיעה: 19:06<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:18<br>שקיעה: 19:05<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:27 | הנץ: 06:19<br>שקיעה: 19:03<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:19<br>שקיעה: 19:02<br>סוף זמק"ש: סביא 08:41, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:20<br>שקיעה: 19:01<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:20<br>שקיעה: 18:59<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28<br><b>כי תצא</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:35                                                                                                                                                  |
| הנץ: 06:21<br>שקיעה: 18:58<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:22<br>שקיעה: 18:57<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:22<br>שקיעה: 18:56<br>סוף זמק"ש: סביא 08:42, גרי"א 09:28 | הנץ: 06:23<br>שקיעה: 18:54<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:23<br>שקיעה: 18:53<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:24<br>שקיעה: 18:52<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:25<br>שקיעה: 18:50<br>סוף זמק"ש: סביא 08:43, גרי"א 09:29<br><b>כי תבא</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:25<br><b>דברי תעוררות:</b><br>22:15<br><b>שליחות עם בלי נגנה:</b><br>22:30<br><b>שליחות (באום האורזים):</b><br>00:36<br><b>שליחות (חנות הלילה):</b> |
| הנץ: 06:25<br>שקיעה: 18:49<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:26<br>שקיעה: 18:48<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:26<br>שקיעה: 18:46<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:27<br>שקיעה: 18:45<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:29 | הנץ: 06:28<br>שקיעה: 18:44<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:28<br>שקיעה: 18:42<br>סוף זמק"ש: סביא 08:44, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:29<br>שקיעה: 18:41<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30<br><b>נצבים</b><br>שחרית: 6:30, 8:30, 9:00<br>מנחה: 13:30, 17:45<br>מוצ"ש: 19:16<br>שליחות: 22:30                                                                                                                                  |
| הנץ: 06:29<br>שקיעה: 18:40<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:30<br>שקיעה: 18:39<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30 | הנץ: 06:31<br>שקיעה: 18:37<br>סוף זמק"ש: סביא 08:45, גרי"א 09:30                                                                                                                                                                                                                                    |

\* שימו לב: לאלה שמכניסים את חשבון מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-5 דקות אחרי פגם מנחה (הזמן הראשון להדלקת נרות). כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע.  
נרות ובני מצותה - עקב: יש לפשט