



אתר אינטרנט:  
[www.ohelyonah.com](http://www.ohelyonah.com)

דוא"ל:  
[ohelyonahmenachem@gmail.com](mailto:ohelyonahmenachem@gmail.com)

אב ה'תשפ"ב (יולי - אוגוסט)

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
<b>ג</b> 05:57 :הנץ : שקיעה: 19:40 : מג"א 08:29, גר"א 09:20 <b>מנחה:</b> 19:15 <b>ערבית:</b> 20:30, 20:00 <b>אין להדליק לפני 18:09 *</b>	<b>ד</b> 05:57 :הנץ : שקיעה: 19:39 : מג"א 08:29, גר"א 09:21 <b>מנחה:</b> 19:15 <b>ערבית:</b> 20:30, 20:00	<b>ה</b> 05:58 :הנץ : שקיעה: 19:38 : מג"א 08:30, גר"א 09:21 <b>מנחה:</b> 19:15 <b>ערבית:</b> 20:30, 20:00	<b>ו</b> 05:59 :הנץ : שקיעה: 19:37 : מג"א 08:30, גר"א 09:21 <b>מנחה:</b> 19:15 <b>ערבית:</b> 20:30, 20:00	<b>ז</b> 05:59 :הנץ : שקיעה: 19:37 : מג"א 08:31, גר"א 09:22 <b>מנחה:</b> 19:15 <b>ערבית:</b> 20:30, 20:00	<b>ח</b> 06:00 :הנץ : שקיעה: 19:36 : מג"א 08:31, גר"א 09:22 <b>זה"ינ:</b> 19:16 <b>מנחה:</b> 19:21, 17:54 <b>אין להדליק לפני 18:09 *</b>	<b>ט</b> 06:00 :הנץ : שקיעה: 19:35 : מג"א 08:31, גר"א 09:22 <b>דברים - שבת חזון</b> <b>מנחה:</b> 17:30 <b>ערב צום ט' לאב</b> <b>תחילת הצום:</b> 19:30 <b># צאת שבת ו-המבדיל:</b> 20:12 <b>ערבית:</b> 20:30 <b>איכה:</b> 21:45, 20:40
<b>י</b> 06:01 :הנץ : שקיעה: 19:34 : מג"א 08:32, גר"א 09:22 <b>צום ט' באב (נדחה)</b> <b>שחרית:</b> 08:30, 06:30 <b>מנחה:</b> 19:05, 13:30 <b>ערבית:</b> 19:52 <b>סוף הצום והבדלה:</b> 19:59	<b>יא</b> 06:02 :הנץ : שקיעה: 19:33 : מג"א 08:32, גר"א 09:23 <b>מנחה:</b> 19:10 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:51	<b>יב</b> 06:02 :הנץ : שקיעה: 19:32 : מג"א 08:33, גר"א 09:23 <b>מנחה:</b> 19:10 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:50	<b>יג</b> 06:03 :הנץ : שקיעה: 19:31 : מג"א 08:33, גר"א 09:23 <b>מנחה:</b> 19:10 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:50	<b>יד</b> 06:03 :הנץ : שקיעה: 19:30 : מג"א 08:34, גר"א 09:23 <b>מנחה:</b> 19:10 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:50	<b>טו</b> 06:04 :הנץ : שקיעה: 19:29 : מג"א 08:34, גר"א 09:24 <b>ט"ו באב</b> <b>זה"ינ:</b> 19:10 <b>מנחה:</b> 19:15, 17:48 <b>אין להדליק לפני 18:03 *</b>	<b>טז</b> 06:05 :הנץ : שקיעה: 19:28 : מג"א 08:34, גר"א 09:24 <b>ואתחנן - שבת נחמו</b> <b>שחרית:</b> 9:00, 8:30, 6:30 <b>מנחה:</b> 18:00, 13:30 <b>מוצ"ש:</b> 20:04
<b>יז</b> 06:05 :הנץ : שקיעה: 19:27 : מג"א 08:35, גר"א 09:24 <b>מנחה:</b> 19:05 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:45	<b>יח</b> 06:06 :הנץ : שקיעה: 19:26 : מג"א 08:35, גר"א 09:24 <b>מנחה:</b> 19:05 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:45	<b>יט</b> 06:07 :הנץ : שקיעה: 19:25 : מג"א 08:35, גר"א 09:24 <b>מנחה:</b> 19:05 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:45	<b>כ</b> 06:07 :הנץ : שקיעה: 19:24 : מג"א 08:36, גר"א 09:25 <b>מנחה:</b> 19:05 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:45	<b>כא</b> 06:08 :הנץ : שקיעה: 19:23 : מג"א 08:36, גר"א 09:25 <b>מנחה:</b> 19:05 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:45	<b>כב</b> 06:09 :הנץ : שקיעה: 19:22 : מג"א 08:37, גר"א 09:25 <b>זה"ינ:</b> 19:02 <b>מנחה:</b> 19:07, 17:42 <b>אין להדליק לפני 17:57 *</b>	<b>כג</b> 06:09 :הנץ : שקיעה: 19:21 : מג"א 08:37, גר"א 09:25 <b>עקב</b> <b>שחרית:</b> 9:00, 8:30, 6:30 <b>מנחה:</b> 18:00, 13:30 <b>מוצ"ש:</b> 19:56
<b>כד</b> 06:10 :הנץ : שקיעה: 19:20 : מג"א 08:38, גר"א 09:25 <b>מנחה:</b> 18:55 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:40	<b>כה</b> 06:11 :הנץ : שקיעה: 19:18 : מג"א 08:38, גר"א 09:26 <b>מנחה:</b> 18:55 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:40	<b>כו</b> 06:11 :הנץ : שקיעה: 19:17 : מג"א 08:38, גר"א 09:26 <b>מנחה:</b> 18:55 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:40	<b>כז</b> 06:12 :הנץ : שקיעה: 19:16 : מג"א 08:38, גר"א 09:26 <b>מנחה:</b> 18:55 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:40	<b>כח</b> 06:12 :הנץ : שקיעה: 19:15 : מג"א 08:39, גר"א 09:26 <b>מנחה:</b> 18:55 <b>ערבית:</b> 20:30, 19:40	<b>כט</b> 06:13 :הנץ : שקיעה: 19:14 : מג"א 08:39, גר"א 09:26 <b>זה"ינ:</b> 18:54 <b>מנחה:</b> 18:59, 17:36 <b>אין להדליק לפני 17:51 *</b>	<b>ל</b> 06:14 :הנץ : שקיעה: 19:13 : מג"א 08:39, גר"א 09:27 <b>א' ראש חודש</b> <b>שחרית:</b> 9:00, 8:30, 6:30 <b>מנחה:</b> 18:00, 13:30 <b>מוצ"ש:</b> 19:48

# צום ט' באב במוצ"ש - עם צאת שבת יש להגיד "ברוך המבדיל בין קודש לחול", רצוי לברך ברכת "בורא מאורי האש" על נר הבדלה.

אחר כך לחלוץ נעלים וניתן להביא קינוח וכו' לבית הכנסת. - בסיוע הצום מברכים הבדלה על "כוס" בלבד.

\* שימו לב: לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-20 דקות אחרי זמנה של מנחה ראשונה. כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שניתן את שלושת הפרשיות של קריאת שמע. נבקשכם לשים לב ולהקפיד לשמור על הנחיות הממונים מטעם בית הכנסת, לרבות ל"גבאי הקורונה". יש להקפיד על כל החוקים על מנת לכבד את כלל הציבור ולהימנע ממחלוקת