

אוהל יונה מנחם

אדר ה'תשפ"ו

(פברואר-מרץ)

אתר אינטרנט:

www.ohelyonah.com

דוא"ל:

ohelyonahmenachem@gmail.com

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
שחרית בחול: מנין 'הנץ' (בימי חול - באולם האירועים): מתחילים פסדי"ז (נלא ש"ץ) 25 דקי לפני הנץ ; השי"ץ מתחיל ישתבח' 8 דקי לפני הנץ בביהכ"נ : א, ג, ד: 06:25 , 07:30 ב, ה: 06:15 , 07:30 ו: 06:25 , 07:30 ראש חודש: 06:00 , 07:30 תענית ציבור: 05:55 , 07:30						
ה' הנץ: 06:16 שקיעה: 17:35 סוף זמק"ש: מג"א 08:19, גר"א 09:04	ו' הנץ: 06:15 שקיעה: 17:35 סוף זמק"ש: מג"א 08:18, גר"א 09:03	ז' הנץ: 06:14 שקיעה: 17:36 סוף זמק"ש: מג"א 08:18, גר"א 09:03	ח' הנץ: 06:13 שקיעה: 17:37 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:02	ט' הנץ: 06:12 שקיעה: 17:38 סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:01	י' הנץ: 06:11 שקיעה: 17:38 סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:01	יא' הנץ: 06:10 שקיעה: 17:39 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:00
מנחה: 17:15 ערבית: 17:55 , 20:30	מנחה: 17:15 ערבית: 17:55 , 20:30	מנחה: 17:15 ערבית: 17:55 , 20:30	מנחה: 17:15 ערבית: 17:55 , 20:30	מנחה: 17:15 ערבית: 17:55 , 20:30	מנחה: 17:18 ערבית: 17:23 , 20:30	מנחה: 16:45 , 13:30 מוצ"ש: 18:09
יב' הנץ: 06:09 שקיעה: 17:40 סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 08:59	יג' הנץ: 06:08 שקיעה: 17:41 סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 08:59	יד' הנץ: 06:07 שקיעה: 17:41 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 08:58	טו' הנץ: 06:06 שקיעה: 17:42 סוף זמק"ש: מג"א 08:13, גר"א 08:57	טז' הנץ: 06:04 שקיעה: 17:43 סוף זמק"ש: מג"א 08:12, גר"א 08:57	יז' הנץ: 06:03 שקיעה: 17:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 08:56	יח' הנץ: 06:02 שקיעה: 17:44 סוף זמק"ש: מג"א 08:11, גר"א 08:55
מנחה: 17:20 ערבית: 18:00 , 20:30	מנחה: 17:20 ערבית: 18:00 , 20:30	מנחה: 17:20 ערבית: 18:00 , 20:30	מנחה: 17:20 ערבית: 18:00 , 20:30	מנחה: 17:20 ערבית: 18:00 , 20:30	מנחה: 17:24 ערבית: 17:29 , 20:30	מנחה: 16:45 , 13:30 מוצ"ש: 18:19
יט' הנץ: 06:01 שקיעה: 17:45 סוף זמק"ש: מג"א 08:10, גר"א 08:55	כ' הנץ: 06:00 שקיעה: 17:46 סוף זמק"ש: מג"א 08:09, גר"א 08:54	כא' הנץ: 05:59 שקיעה: 17:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:08, גר"א 08:53	כב' הנץ: 05:57 שקיעה: 17:47 סוף זמק"ש: מג"א 08:08, גר"א 08:52	כג' הנץ: 05:56 שקיעה: 17:48 סוף זמק"ש: מג"א 08:07, גר"א 08:52	כד' הנץ: 05:55 שקיעה: 17:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:06, גר"א 08:51	כה' הנץ: 05:53 שקיעה: 17:49 סוף זמק"ש: מג"א 08:05, גר"א 08:50
מנחה: 17:25 ערבית: 18:05 , 20:30	מנחה: 17:25 ערבית: 18:05 , 20:30	מנחה: 17:25 ערבית: 18:05 , 20:30	מנחה: 17:25 ערבית: 18:05 , 20:30	מנחה: 17:25 ערבית: 18:05 , 20:30	מנחה: 17:29 ערבית: 17:34 , 20:30	מנחה: 16:45 , 13:30 מוצ"ש: 18:24
כו' הנץ: 05:52 שקיעה: 17:50 סוף זמק"ש: מג"א 08:05, גר"א 08:49	כז' הנץ: 05:51 שקיעה: 17:51 סוף זמק"ש: מג"א 08:04, גר"א 08:49	כח' הנץ: 05:50 שקיעה: 17:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:03, גר"א 08:48	כט' הנץ: 05:48 שקיעה: 17:52 סוף זמק"ש: מג"א 08:02, גר"א 08:47	ל' הנץ: 05:47 שקיעה: 17:53 סוף זמק"ש: מג"א 08:01, גר"א 08:46		
מנחה: 17:30 ערבית: 18:10 , 20:30	מנחה: 17:30 ערבית: 18:10 , 20:30	מנחה: 17:30 ערבית: 18:10 , 20:30	מנחה: 17:30 ערבית: 18:10 , 20:30	מנחה: 17:30 ערבית: 18:10 , 20:30		

(למנהג הגר"מ טוקצ'ינסקי)

04:36 לפי 90 דקות במעלות קודם הנץ החמה

(אור ראשון לפי 'העיקר לדינא';

04:54 לפי 72 דקות במעלות קודם הנץ החמה

עם עמוד השחר: 8 תחילת הצום

ליל פורים - 18:15 , 20:00 ; פורים בבוקר - 06:50 , 08:25 , 10:00

קריאות של מגילת אסתר:

קריאות נוספות של "זכור": 10:50 , 17:15

** המקפידים לא להתפלל עמידה של שחרית לפני הנץ החמה צריכים להתפלל בימים האלה עם מניין 'הנץ החמה' או מנין אחר בשעה מאוחרת יותר.