

## אוהל יונה מנחם

(יוני-יולי)

תמוז ה'תשפ"ה

אתר אינטרנט:

www.ohelyonah.com

דוא"ל:

ohelyonahmenachem@gmail.com

| ראשון                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | שני                                                                         | שלישי                                                                       | רביעי                                                                       | חמישי                                                                       | שישי                                                                        | שבת                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>שחרית בחול:</b><br><b>מנין 'הנץ'</b> (בימי חול - באולם האירועים):<br>מתחילים פסדי"ז (נלא שייץ) 25 דקי לפני הנץ ; הש"ץ מתחיל ישתבח' 8 דקי לפני הנץ<br><b>בביהכ"נ :</b> א, ג, ד : 07:30 , 06:25<br>ב, ה : 07:30 , 06:15<br>ו : 08:30 , 07:30 , 06:25<br>ראש חודש : 07:30 , 06:00<br>תענית ציבור : 07:30 , 05:55 |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |
| <b>ג</b> הנץ : 05:41<br>שקיעה : 19:52<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:14, גר"א 09:10                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ד</b> הנץ : 05:41<br>שקיעה : 19:52<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:11  | <b>ה</b> הנץ : 05:41<br>שקיעה : 19:52<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:15, גר"א 09:11  | <b>ו</b> הנץ : 05:42<br>שקיעה : 19:52<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11  | <b>ז</b> הנץ : 05:42<br>שקיעה : 19:52<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:11  | <b>ח</b> הנץ : 05:43<br>שקיעה : 19:51<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12  | <b>ט</b> הנץ : 05:43<br>שקיעה : 19:51<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:17, גר"א 09:12  |
| מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                                                                                                                                                                                                                                                            | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:31<br>זה"נ : 18:06 , 19:31<br>מנחה : 18:21 *<br>אין להדליק לפני * | מנחה : 18:00 , 13:30<br>מוצ"ש : 20:32                                       |
| <b>י</b> הנץ : 05:44<br>שקיעה : 19:51<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:12                                                                                                                                                                                                                                       | <b>יא</b> הנץ : 05:44<br>שקיעה : 19:51<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:13 | <b>יב</b> הנץ : 05:44<br>שקיעה : 19:51<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:16, גר"א 09:13 | <b>יג</b> הנץ : 05:45<br>שקיעה : 19:51<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:18, גר"א 09:13 | <b>יד</b> הנץ : 05:45<br>שקיעה : 19:50<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:19, גר"א 09:14 | <b>טו</b> הנץ : 05:46<br>שקיעה : 19:50<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:19, גר"א 09:14 | <b>טז</b> הנץ : 05:46<br>שקיעה : 19:50<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:14 |
| מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                                                                                                                                                                                                                                                            | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>זה"נ : 18:05 , 19:30<br>מנחה : 18:20 *<br>אין להדליק לפני * | מנחה : 18:00 , 13:30<br>מוצ"ש : 20:30                                       |
| <b>יז</b> הנץ : 05:47<br>שקיעה : 19:49<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:20, גר"א 09:15                                                                                                                                                                                                                                      | <b>יח</b> הנץ : 05:47<br>שקיעה : 19:49<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15 | <b>יט</b> הנץ : 05:48<br>שקיעה : 19:49<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:21, גר"א 09:15 | <b>כ</b> הנץ : 05:48<br>שקיעה : 19:48<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16  | <b>כא</b> הנץ : 05:49<br>שקיעה : 19:48<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:22, גר"א 09:16 | <b>כב</b> הנץ : 05:49<br>שקיעה : 19:47<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:23, גר"א 09:16 | <b>כג</b> הנץ : 05:50<br>שקיעה : 19:47<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:23, גר"א 09:17 |
| מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                                                                                                                                                                                                                                                            | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:30<br>ערבית : 20:30 , 20:10                                       | מנחה : 19:27<br>זה"נ : 18:03 , 19:27<br>מנחה : 18:18 *<br>אין להדליק לפני * | מנחה : 18:00 , 13:30<br>מוצ"ש : 20:26                                       |
| <b>כד</b> הנץ : 05:51<br>שקיעה : 19:46<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:24, גר"א 09:17                                                                                                                                                                                                                                      | <b>כה</b> הנץ : 05:51<br>שקיעה : 19:46<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:24, גר"א 09:17 | <b>כו</b> הנץ : 05:52<br>שקיעה : 19:45<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:25, גר"א 09:18 | <b>כז</b> הנץ : 05:52<br>שקיעה : 19:45<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:25, גר"א 09:18 | <b>כח</b> הנץ : 05:53<br>שקיעה : 19:44<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:18 | <b>כט</b> הנץ : 05:53<br>שקיעה : 19:44<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:19 | <b>ל</b> הנץ : 05:54<br>שקיעה : 19:43<br>סוף זמק"ש: מג"א 08:26, גר"א 09:19  |
| מנחה : 19:25<br>ערבית : 20:30 , 20:05                                                                                                                                                                                                                                                                            | מנחה : 19:25<br>ערבית : 20:30 , 20:05                                       | מנחה : 19:25<br>ערבית : 20:30 , 20:05                                       | מנחה : 19:25<br>ערבית : 20:30 , 20:05                                       | מנחה : 19:25<br>ערבית : 20:30 , 20:05                                       | מנחה : 19:24<br>זה"נ : 18:00 , 19:24<br>מנחה : 18:15 *<br>אין להדליק לפני * | מנחה : 18:00 , 13:30<br>מוצ"ש : 20:21                                       |

(למנהג הגר"מ טוקצ'ינסקי)

03:55 לפי 90 דקות במעלות קודם הנץ החמה

(אור ראשון לפי 'העיקר לדינא');

04:19 לפי 72 דקות במעלות קודם הנץ החמה

עם עמוד השחר :

8 תחילת הצום

\* שימו לב : לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-5 דקות אחרי פלג המנחה (הזמן הראשון להדלקת נרות). כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע.